



# descubriendo a Cristo

una experiencia de siete semanas

pide.  
busca.  
llama.

## Descubriendo a Cristo: Guía Para Impartir el Curso

Si ha adquirido una licencia digital, tiene permiso para reproducir, copiar e imprimir esta guía para el uso expreso de llevar a cabo el curso “Descubriendo a Cristo” para la parroquia, comunidad pequeña de fe, o ministerio universitario para el que ha adquirido este manual.

Más allá de este uso, ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación o cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin el permiso por escrito de ChristLife.

© 2016 ChristLife, Inc.,  
600 Cooks Lane  
Baltimore, MD 21229  
1.888.498.8474  
info@christlife.org  
www.christlife.org

Versión Español

Traducción: Alex Ibarra

Revisión: M. Rocio Nadolski asistida por Helen Hammann

*Nota de la traducción: esta Guía ha sido traducida en el género masculino en aras de la simplicidad y economía de palabras; sin embargo, aplica al género femenino en su totalidad.*

# QUERIDOS HERMANOS Y HERMANAS EN CRISTO,

Estamos muy complacidos en presentarles esta nueva edición en español del curso Descubriendo a Cristo. Están a punto de comenzar una gran aventura que va a transformar la vida de las personas y, con el tiempo, la vida de sus parroquias o ministerios. En ChristLife hemos escuchado cientos de testimonios y, debido a que cada uno de nosotros participamos activamente en el proceso de Evangelización de ChristLife en nuestras propias parroquias, itambién hemos sido testigos de estas transformaciones! Todo lo que hacemos es para la gloria de Dios y queremos asegurarnos de que el Señor está incluido en todos nuestros planes. Así que antes de empezar, ioremos! Nada de esto puede suceder a menos que todo lo que hagamos tenga sus raíces en la oración. Deben saber que no están solos. Estamos orando por ustedes porque queremos que experimenten los mismos frutos que hemos experimentado nosotros y más de 700 parroquias a través de los EE.UU., iy en el extranjero! En los últimos siete años, más de 70,000 personas han tenido la experiencia de “Descubriendo a Cristo”.

Estamos compartiendo con ustedes nuestras mejores prácticas y lo que hemos aprendido para llevar a cabo la serie. Hemos cometido algunos errores que se pueden evitar siguiendo esta guía por completo en su totalidad. Nos gusta decir “sigan la fórmula.” Después de haber esta guía en su totalidad, iadelante!, hagan algunos ajustes menores. Siempre estaremos aquí para ayudarlos ante cualquier duda.

En Jesús nuestro Señor,

El equipo de ChristLife

# CÓMO UTILIZAR LA GUÍA

El propósito de esta guía es brindarles la información necesaria para preparar e implementar con eficacia el curso “Descubriendo a Cristo” en sus parroquias o pequeñas comunidades de fe. Hay seis partes en este manual:

## SECCIÓN I: ¿QUÉ ES “DESCUBRIENDO A CRISTO”?

Esta Sección proporciona una breve visión general del curso: su propósito, sus objetivos, el calendario, los temas y la estructura de una velada típica. También incluye información sobre la formación del equipo ejecutivo que llevará a cabo el curso.

## SECCIÓN II: “DESCUBRIENDO A CRISTO” Y LA NUEVA EVANGELIZACIÓN

En esta sección se sientan las bases teológicas del curso “Descubriendo a Cristo” y se explica la necesidad de anunciar el Evangelio básico de Jesucristo (kerigma). Además, se detallan las tres partes del proceso de evangelización de ChristLife.

## SECCIÓN III: TEMAS DE ENSEÑANZA, OBJETIVOS, Y RESÚMENES

Esta Sección proporciona una visión general del tema tratado en cada una de las nueve charlas que se presentan en las siete sesiones semanales y el Retiro.

## SECCIÓN IV: ELEMENTOS PRÁCTICOS Y DINÁMICAS DE “DESCUBRIENDO A CRISTO”

Esta sección nos conduce a través de una sesión típica - cena, oración, enseñanza, discusión en grupos pequeños – con directrices para llevarlas a cabo de una manera más eficaz. También se incluyen descripciones detalladas del Retiro y las sesiones finales.

## SECCIÓN V: PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN PARA “DESCUBRIENDO A CRISTO”

Esta sección describe los pasos involucrados en la planificación del curso y proporciona las directrices para agrupar a un equipo de voluntarios. Así también describe las diversas funciones de ese equipo, incluyendo descripciones de las posiciones de trabajo, las calificaciones y las responsabilidades específicas de cada persona. También se incluye información sobre la manera de reclutar y entrenar a los equipos.

## SECCIÓN VI: RECURSOS

Esta Sección incluye una guía para la cronología de los eventos (timeline), listas de tareas a seguir y guía para el ministerio de oración. También se incluyen instrucciones para descargar los recursos adicionales de la página web de ChristLife.

# CONTENIDO

SECCIÓN I: ¿QUÉ ES “DESCUBRIENDO A CRISTO”?	1
Visión general de “Descubriendo a Cristo”	2
Formación para “Descubriendo a Cristo”	3
SECCIÓN II: “DESCUBRIENDO A CRISTO” Y LA NUEVA EVANGELIZACIÓN	5
Bases teológicas de “Descubriendo a Cristo”	6
Proceso de Evangelización de ChristLife	8
SECCIÓN III: TEMAS DE ENSEÑANZA, OBJETIVOS Y RESÚMENES	13
SECCIÓN IV: ELEMENTOS PRÁCTICOS Y DINÁMICAS	17
Estructura del curso	18
Cena	19
Oración	20
Video enseñanza	21
Discusión en grupos pequeños	21
El retiro	22
“Mini-Retiro”	26
La sesión final	27
SECCIÓN V: PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN PARA “DESCUBRIENDO A CRISTO”	29
Comenzar la planificación	30
Forma el equipo	31
Capacitación del equipo	33
Funciones y descripciones de los equipos	35
SECCIÓN VI: RECURSOS	47
Guía para planear la cronología de los eventos	48
Tareas a seguir durante las sesiones semanales	51
Guía para el Ministerio de Oración	54
Recursos en Línea	55
Acerca de ChristLife	56

# SECCIÓN I

## ¿QUÉ ES “DESCUBRIENDO A CRISTO”?

# VISIÓN GENERAL DE “DESCUBRIENDO A CRISTO”

“Descubriendo a Cristo” es un curso de evangelización de siete semanas que crea un ambiente acogedor donde los miembros de una parroquia o comunidad pequeña de fe pueden traer a cualquier persona, a los bautizados y a los no bautizados, para que escuchen la Buena Nueva y tengan un encuentro personal con Jesucristo. Cada sesión consiste de una comida, un breve momento de adoración, una video enseñanza, y una charla en grupos pequeños. El clímax del curso es el Retiro de un día de duración donde los invitados tienen la oportunidad de hacer un compromiso personal con Jesucristo y ser renovados en el Espíritu Santo. Con nuestro material, un equipo de laicos puede conducir todo el curso.

“Descubriendo a Cristo” es el primer paso de un proceso de Evangelización en tres partes, el cual incluye “Siguiendo a Cristo” y “Compartiendo a Cristo”, por ahora sólo disponibles en inglés. ChristLife, un apostolado católico de la Arquidiócesis de Baltimore, creó esta serie que consta de tres partes en respuesta al llamado de la Iglesia a una nueva Evangelización. Al momento de la impresión de esta guía, más de 70,000 personas de más de 700 parroquias y pequeñas comunidades de fe han participado en el curso. Muchos han experimentado un encuentro nuevo o renovado con el amor de Dios a través de Jesucristo. En esta guía verán las palabras citadas de algunos de estos participantes, al compartir el impacto que “Descubriendo a Cristo” ha tenido en sus vidas. Mediante la difusión de “Descubriendo a Cristo”, nuestra esperanza es que miles de personas más tendrán un encuentro personal con el Señor Jesús que cambiará sus vidas.

## OBJETIVOS DE “DESCUBRIENDO A CRISTO”

“Descubriendo a Cristo” tiene dos objetivos primordiales:

1. Ayudar a que los participantes entren en, o renueven, una relación personal con Jesucristo, experimenten el amor de Dios Padre y la fuerza que el Espíritu Santo les da para vivir como hijos de Dios.
2. Apoyar a los participantes para que desarrollen las relaciones necesarias que les permitan comenzar a vivir para Cristo dentro de la parroquia o grupo que ofrece el curso.

## HORARIO Y TEMAS

Las siete sesiones de “Descubriendo a Cristo” se llevan a cabo una vez por semana, en el mismo día de cada semana. El retiro se realiza generalmente en sábado o domingo después de la quinta sesión. El curso completo deberá tomar siete u ocho semanas.

Normalmente, siete semanas son suficientes. Sin embargo, si las sesiones semanales se llevan a cabo en un día cercano al sábado (por ejemplo, la noche del domingo), entonces tal vez sería mejor saltarse una sesión, en lugar de tener el Retiro y una sesión regular tan cercanos entre sí para no exigir demasiado tiempo a los participantes. La sesión omitida entonces se llevará a cabo la semana después del Retiro, lo que extendería el curso a ocho semanas.

Se recomienda programar una semana adicional con el equipo organizador para una cena final, celebración y evaluación. Se aconseja escoger un día del calendario para esta reunión desde el principio, para enfatizar su importancia y obtener un compromiso de asistencia.

Esta es la lista de los temas que se abordan en cada sesión:

Sesión 1	Charla 1	¿Cuál es el sentido de la vida?
Sesión 2	Charla 2	¿Por qué importa Jesús?
Sesión 3	Charla 3	¿Qué quiere Jesús que sepamos?
Sesión 4	Charla 4	¿Por qué necesitamos un Salvador?
Sesión 5	Charla 5	¿Por qué es importante la Resurrección?
Retiro	Charla 6	¿Quién es el Espíritu Santo? (Retiro)
	Charla 7	El Espíritu Santo y tú (Retiro)
Sesión 6	Charla 8	Vida nueva en el Espíritu
Sesión 7	Charla 9	Nuestra necesidad de la Iglesia

#### AGENDA TÍPICA

6:45	<b>Cena</b>
7:30	<b>Bienvenida y Oración</b>
7:45	<b>Video Enseñanza</b>
8:15	<b>Descanso y Postre</b>
8:30	<b>Grupos Pequeños</b>
9:15	<b>Final</b>

#### ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

Cada sesión incluye cuatro partes y cada una es vital en el proceso de Evangelización de "Descubriendo a Cristo":

1. Cena
2. Bienvenida y Oración
3. Video Enseñanza
4. Charla en Grupos Pequeños

## FORMACIÓN PARA "DESCUBRIENDO A CRISTO"

"Descubriendo a Cristo" es un curso espiritual y relacional único, diferente a la mayoría de los programas de formación y educación en la Fe. No hay manera de impartir todas las dinámicas del curso a través de una guía. La mejor manera de aprender cómo ejecutar el curso es asistiendo a la Conferencia Nacional ChristLife o a una conferencia diocesana de formación de ChristLife. Para más información sobre eventos de capacitación y formación visita el sitio web: [www.christlife.org](http://www.christlife.org).

Estas oportunidades de formación son cruciales para todo tu equipo ejecutivo. Es mejor vivir la experiencia de la oración en conjunto, de la construcción de una comunidad cohesiva y fraterna durante las comidas, aprender sobre la dinámica esencial del Espíritu Santo y el papel de la oración en el curso, en lugar de sólo leer sobre ello. Así mismo, comprender cómo se lideran grupos pequeños y la importancia de las relaciones entre personas es algo que se conversa y se practica mejor personalmente. Esta es una oportunidad para que tu equipo crezca unido en mente y corazón a medida que experimentan la dinámica del curso juntos.

Varias de las charlas clave de la conferencia están disponibles en el DVD titulado "Discovering Christ Team Training" (por ahora sólo disponible en inglés), y que pueden ser de ayuda en la capacitación de tu equipo. Además, ChristLife también puede proporcionar consultas telefónicas antes y durante el curso. Para obtener información acerca de las fechas de capacitación y costos o para planear un evento especial de capacitación para tu diócesis o parroquia, contáctanos en [info@christlife.org](mailto:info@christlife.org) o al 888-498-8474. Ver la página 33 para más información sobre capacitación de los equipos.



# SECCIÓN IV

## ELEMENTOS PRÁCTICOS Y DINÁMICAS DE “DESCUBRIENDO A CRISTO”

---

Esto es iniciativa del Señor. Él te ayudará. A medida que enfrentes obstáculos, continúa refugiándote en el Señor. ¡Él no te defraudará!

---

# INTRODUCCIÓN

Esta sección proporciona la “fórmula” para llevar a cabo “Descubriendo a Cristo” en tu parroquia o ministerio. Puede que estés tentado a eliminar una sección, pero no cedas a esa tentación. Hay una gran cantidad de trabajo detrás de lo que ves para producir un curso excelente y cada tarea es importante. **¡Sigue la fórmula!** Cada parte ayuda a crear un ambiente acogedor y lleno de amor para tus invitados, que pueden abarcar toda la gama, desde fieles católicos hasta ateos. Cada invitado es importante y quieres que se sientan especiales.

## ESTRUCTURA DEL CURSO

El curso consta de siete sesiones y un día de Retiro. Cada Sesión incluye cuatro componentes y cada componente es vital para la dinámica evangelizadora de “Descubriendo a Cristo”. Esta es la estructura de una noche típica:

1. Cena
2. Bienvenida y oración
3. Video enseñanza
4. Charla en grupos pequeños

### AGENDA TÍPICA

6:45	Cena
7:30	Bienvenida y oración
7:45	Video enseñanza
8:15	Receso con postre
8:25	Charla en grupos pequeños
9:15	Fin

### HORARIO DETALLADO

5:00	Miembros del Equipo de la Cena y del Equipo de Hospitalidad llegan y comienzan con los preparativos. (Después de la primera semana, ajustar el tiempo según sea necesario para los preparativos.)
6:15	Los facilitadores de grupos pequeños se reúnen para orar, capacitar y charlar. El Equipo de bienvenida estará listo para recibir a los invitados.
6:45	Dar la bienvenida a los invitados, hacer una oración por los alimentos y servir la cena.
7:20	Limpiar las mesas y avisar a los invitados que el programa está por comenzar.
7:30	Anuncios, chistes, oración y adoración.
7:45	Reproducir el video de enseñanza.
8:15	Receso con café y postre.
8:25	Charla en grupos pequeños.
9:10	Avisar a los grupos pequeños que deben ir terminando la charla.
9:15	La noche termina en pequeños grupos, ya no se vuelve a reunir el grupo completo. El Equipo de Hospitalidad se asegurará de que todo quede limpio.
9:30	Se apagan las luces.

## CENA

Cada Sesión comienza con una cena, lo que ayuda a crear un ambiente cálido, seguro y relacional en el que la gracia de Dios puede trabajar libremente en la vida de nuestros invitados. Se recomiendan mesas redondas con capacidad para ocho o diez personas. Cada semana, los participantes se sentarán en la misma mesa con los otros miembros de su grupo pequeño durante toda la noche, comenzando con la cena. Esto les dará la oportunidad de llegar a conocerse y crecer juntos socialmente. La cena no está pensada como un tiempo para centrarse en los temas del curso; eso ocurrirá más adelante durante la discusión en grupos pequeños. Más bien, la cena es un momento para acrecentar las relaciones personales entre los miembros de los grupos pequeños y fomentar la amistad. Anima a la gente a charlar sobre sus intereses, empleos, familias, etc. Esta dinámica relacional del curso es fundamental para los participantes.

“COMPARTIR LOS ALIMENTOS NOS HIZO SENTIR COMO EN FAMILIA Y CREO QUE ESO FACILITÓ LAS COSAS PARA QUE TODOS SE ABRIERAN.” TESTIMONIO DE PARTICIPANTE

### Recibiendo a los invitados

La gente por lo general comenzará a llegar antes de la hora programada para la cena. Los anfitriones deberán ser amables y acogerlos con alegría para llevarlos a la mesa de registro, donde los voluntarios les darán una etiqueta con su nombre y los conducirán a sus mesas. Los huéspedes que no hayan firmado previamente tendrán que registrarse y ser asignados a una mesa o grupo. Idealmente, los facilitadores de grupos pequeños o sus ayudantes deberán acercarse con antelación a las mesas donde se sentarán a cenar, para que cuando lleguen los invitados, estos se sientan bienvenidos. Cuando sea la hora de la cena, el maestro de ceremonias dará una breve bienvenida a todos, realizará una oración corta de bendición, y luego dirigirá a los grupos hacia el buffet de uno en uno para tener más orden y evitar aglomeraciones. Es buena idea que una mesa distinta vaya de primero cada semana.

### Comida y donaciones

Para algunos invitados, la comida puede ser la mejor parte del curso, por lo que es importante servir alimentos de calidad. Se sugiere servir pasta, chile con carne o guisos. Además del plato principal, se sugiere servir ensalada, pan o panecillos y un postre sencillo. La comida se puede preparar ahí mismo o ser preparada en casa por voluntarios que la llevarán a la reunión. Algunas parroquias o grupos tienen un ministerio que asiste preparando alimentos (por ejemplo, los Caballeros de Colón), mientras que otros utilizan servicios profesionales de catering. No hay cuota por registrarse al curso, pero sería razonable aceptar donaciones para contribuir con la cena de cada noche. A partir de la segunda o tercera semana, usted podría simplemente poner una cesta con un letrero sugiriendo una donación de \$4 ó \$5, o cualquier cantidad que ayude a cubrir los costos de la comida.

## BIENVENIDA

Dar la bienvenida a los invitados es una parte importante del curso “Descubriendo Cristo”. Esta parte de la noche une a todos los participantes, prepara el escenario para la video enseñanza y la discusión en grupos pequeños, e introduce la dimensión espiritual de la Sesión. La oración, al igual que las enseñanzas de vídeo, avanzan con el paso de las semanas en longitud, profundidad y sentido de la verdadera adoración.

### Avisos

Después de la cena, el Maestro de Ceremonias da la bienvenida a todos de nuevo, hace los anuncios necesarios, y presenta la video enseñanza de la noche. Para ayudar a la gente a relajarse, el Maestro de Ceremonias deberá contar una broma o mostrar un video gracioso corto. El humor es una parte importante del curso y la mayoría de los participantes disfrutan de una buena carcajada, incluso si la broma es menos que perfecta. Los invitados necesitan ver que los cristianos tienen sentido del humor y que la risa no es incompatible con la fe. Por último, el maestro de ceremonias presenta al Líder de Adoración.

## ORACIÓN

Esta parte de la Sesión es también muy importante. Aunque algunos de los participantes inicialmente se sientan incómodos con el canto, para el final del curso, a menudo encuentran que es la parte que más valoran. El propósito no es simplemente cantar por cantar, sino conducir a los participantes a un encuentro con el Señor a través del canto.

## CANCIÓN Y ORACIÓN

El Líder de Adoración debe explicar el propósito de esta parte e invitar a los participantes a poner su atención en el Señor y dejar que la canción se convierta en una oración. Tengan las letras disponibles para todo el mundo. Recomendamos que se proyecten en una pantalla grande, así las manos de las personas permanecerán libres, pero también se pueden utilizar hojas impresas con las letras de los cantos. Al final del canto, el Líder de Adoración hace una breve oración final, pidiendo la bendición de Dios sobre la video enseñanza y sobre la discusión en grupos pequeños. La oración debe ser lo suficientemente simple para que los participantes puedan imaginarse a sí mismos orando de la misma manera.

Los Líderes de Adoración deben leer “Dirigiendo la adoración en la Serie ChristLife” de John Messina para obtener más instrucciones. El artículo se puede encontrar en línea en [www.christlife.org/discover](http://www.christlife.org/discover) bajo “Free Resources” (recursos sólo disponibles en inglés por ahora).

### Elección y Número de Cantos

Al inicio del curso, lo mejor es hacer un sólo canto. Lo ideal sería elegir algo de su repertorio que sea apropiado y familiar a la mayoría de la gente, tal como Sublime Gracia (conocido como Amazing Grace en inglés). Es aconsejable elegir un canto que sea más objetivo que subjetivo (es decir, más sobre Dios que hacia Dios), ya que los recién llegados pueden no estar listos aún para proclamar su amor a Dios.

Pero a medida que avance el curso, y sobre todo hacia el Retiro, el número de cantos debería aumentar a dos o tres, y el Líder de Adoración deberá elegir cantos que expresan la fe, la

adoración y el amor de manera más personal y más directamente a Dios. Hay muchos cantos de adoración contemporáneos perfectos para su uso en “Descubriendo a Cristo”. Una lista de cantos recomendados se puede encontrar en línea en [www.christlife.org/discover](http://www.christlife.org/discover) bajo “Free Resources” (recursos sólo disponibles en inglés por ahora).

## VIDEO ENSEÑANZA

Mientras que los participantes ven la video enseñanza, permanecen en sus mesas en grupos pequeños, acomodando sus sillas para tener una mejor línea de visión. La enseñanza es una proclamación de las buenas nuevas de lo que Dios ha hecho a través de Jesucristo. Las Charlas son relevantes para el público presente y para el progreso de todos a lo largo de las siete semanas con el objetivo de invitarlos a responder al mensaje del Evangelio que cambia vidas con la fuerza del Espíritu Santo. Consultar la Parte III para ver resúmenes detallados.

## DESCANSO

Hacia el final de la Charla, casi una hora después de la cena, los participantes estarán listos para un descanso. Éste será un buen momento para que todo el mundo utilice el baño y consiga algún postre. Sin embargo, el descanso deberá ser corto, sugiriéndole al público que regrese con su postre a la mesa, para poner su atención en la discusión que se llevará a cabo en el grupo pequeño.

## DISCUSIÓN EN GRUPO PEQUEÑO

Después de la video enseñanza, los participantes tendrán la oportunidad de reflexionar sobre lo que escucharon. Los grupos pequeños están diseñados para que las personas se sientan seguras y puedan charlar abiertamente sobre lo que piensan y sienten acerca de la enseñanza. Es esencial que todo el mundo tenga la libertad de compartir sus pensamientos y sentimientos. Estarán charlando con el mismo grupo de personas con quienes compartieron la cena, por lo que ya deben sentirse cómodos. Además, cada grupo tiene un facilitador y un ayudante cuyo trabajo es simplemente guiar la discusión y dar a cada persona la oportunidad de hablar. No enseñes ni domines la conversación. Hay preguntas para explorar disponibles en la Guía para el Facilitador de “Descubriendo a Cristo”.

////////////////////////////////////  
“EN VERDAD DISFRUTÉ EL TIEMPO DE CONVERSACION EN GRUPOS PEQUEÑOS. ES INTERESANTE ESCUCHAR LOS PENSAMIENTOS Y LOS SENTIMIENTOS DE LOS DEMÁS Y A VECES TE DAS CUENTA QUE NO ERES EL ÚNICO QUE PIENSA DE CIERTO MODO. ES AGRADABLE DISCUTIR ESTOS TEMAS EN UN AMBIENTE ABIERTO DONDE NO TE JUZGAN. SE FORMAN RELACIONES.” TESTIMONIO DE UN PARTICIPANTE  
////////////////////////////////////

El pequeño grupo de discusión puede ser la parte más potente de toda la experiencia, ya que los participantes procesan lo que están descubriendo. Aquí es donde los temas se vuelven menos académicos y más personales. Cada participante puede responder de manera diferente, en base a sus antecedentes y personalidad y tal vez algunos estén luchando con graves circunstancias de la vida.