

# descubriendo a Cristo

una experiencia de siete semanas



pide.  
busca.  
llama.

GUÍA PARA EL FACILITADOR DE GRUPOS PEQUEÑOS

# CONTENIDO

## Descubriendo a Cristo: Guía para el facilitador de grupos pequeños

Si usted compró una licencia digital, tiene permiso de reproducir, copiar e imprimir este manual exclusivamente para impartir el curso “Descubriendo a Cristo” en la parroquia, pequeña comunidad de fe, Pastoral Educativa o Ministerio Universitario para los cuales haya adquirido dicha licencia.

Más allá de este uso, queda prohibida la reproducción o retransmisión de esta publicación en cualquier forma o por cualquier medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabaciones, o cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de la información, sin previa autorización por escrito de ChristLife.

© 2016 ChristLife, Inc.,  
600 Cooks Lane  
Baltimore, MD 21229  
1.888.498.8474  
info@christlife.org  
www.christlife.org

## Versión Español

Traducción: Alex Ibarra

Revisión: Carlos A. Jardón & M. Rocio Nadolski

A menos que se indique lo contrario, los textos de la Biblia usados en esta publicación corresponden a:

El Libro del Pueblo de Dios, © 2011 por Fundación Palabra y Vida y Editorial Verbo Divino.

Las citas marcadas BDNP fueron tomadas de la Biblia de Nuestro Pueblo, © 2007 Ediciones Mensajero.

<i>Introducción</i>	1
<i>Cómo funciona “Descubriendo a Cristo”</i>	3
<i>Facilitando Grupos Pequeños</i>	4
<i>Pautas básicas para el Diálogo en Grupos Pequeños</i>	5
<i>Roles dentro de los Grupos Pequeños</i>	5
<i>Sugerencias para situaciones diversas dentro de los Grupos Pequeños</i>	7
1. ¿Cuál es el sentido de la vida?	9
2. ¿Por qué importa Jesús?	11
3. ¿Qué quiere Jesús que sepamos?	13
4. ¿Por qué necesitamos un Salvador?	15
5. ¿Por qué es importante la Resurrección?	17
6. ¿Quién es el Espíritu Santo? (Retiro)	19
7. El Espíritu Santo y tú (Retiro)	21
8. Vida Nueva en el Espíritu	23
9. Nuestra necesidad de la Iglesia	25

## Apéndice:

*¿Qué son los Evangelios? ¿Son confiables?*

*Recursos para un mayor crecimiento espiritual*

27

29

## QUERIDOS HERMANOS Y HERMANAS EN CRISTO,

¡Felicidades! Al aceptar facilitar un grupo pequeño para el curso Descubriendo a Cristo, respondiste a la llamada de Dios para guiar a la gente hacia Jesús. Para algunos tal vez sea su primer encuentro personal con Él y para algunos otros, tal vez signifique entrar en una relación más profunda con El. El Papa Benedicto dijo:

“La fe es ante todo encuentro personal íntimo con Jesús, es hacer experiencia de su cercanía, de su amistad, de su amor, y sólo así se aprende a conocerlo cada vez más, a amarlo y seguirlo cada vez más. ¡Que esto nos suceda a cada uno de nosotros!”

La palabra que utiliza la Iglesia es “evangelización.” Tal vez esta palabra te asuste un poco. A veces, al escuchar “evangelización” llegan a nuestra mente imágenes de personas con sus mejores atuendos, yendo de puerta en puerta, o en las calles iforzando a la gente a escuchar sobre Jesús! Pero el curso Descubriendo a Cristo ino es para nada así! Sí sigues nuestro manual, te darás cuenta de que es una forma de compartir el evangelio amorosa, gentil, suave, iy sobre todo, efectiva! Desde el 2010 hemos contado con la participación de más de 70,000 personas en el curso Descubriendo a Cristo. ¡Pronto, tú aumentarás esta cifra!

Tal vez jamás haya hecho algo similar, así que queremos ayudarte con algunas recomendaciones.

Puede que te sientas un poco nervioso guiando un grupo pequeño. Pero si amas a Dios y a la gente, ilo puedes lograr! Antes que nada queremos quitarte un poco de presión y hacerte saber que: ino tienes que enseñar! De hecho, no queremos que enseñes. Lo que queremos es que puedas facilitar las charlas en tu mesa. Esta Guía tiene todas las preguntas que debes hacer después de cada video de enseñanza.

Primero, comienza por orar por tu grupo pequeño, incluso antes de conocerlos. Una vez que tengas sus nombres, es deseable que ores por ellos todos los días.

Sé amigable con ellos y sé tú mismo. Todos estamos en este viaje juntos. Todo el equipo de ChristLife continúa sirviendo en el curso Descubriendo a Cristo en nuestras respectivas parroquias y cada vez nos acercamos más al Señor.

Finalmente queremos dejarte con un texto de la Biblia que te alentará mientras guías a tu grupo. Léela diariamente, para que sea de ayuda en tu fortalecimiento y preparación.

“Apacienten el Rebaño de Dios, que les ha sido confiado; velen por él, no forzada, sino espontáneamente, como lo quiere Dios; no por un interés mezquino, sino con abnegación; no pretendiendo dominar a los que les han sido encomendados, sino siendo de corazón ejemplo para el Rebaño... Y cuando llegue el Jefe de los pastores, recibirán la corona imperecedera de gloria.”

1 PEDRO 5, 2-4

Oramos juntos diariamente por el fruto de los cursos Descubriendo, Siguiendo y Compartiendo a Cristo por todos los Estados Unidos y en el extranjero.

En Jesús nuestro Señor,  
El equipo de ChristLife

## ¿CÓMO FUNCIONA “DESCUBRIENDO A CRISTO”?

Describiendo a Cristo consta de siete sesiones y un día de Retiro. Cada sesión incluye cuatro elementos: 1) cena, 2) bienvenida y oración, 3) enseñanza y 4) diálogo en grupos pequeños.

**Cena.** Durante la cena debes sentarte con el grupo pequeño que se te ha asignado. El objetivo de la cena es dar la bienvenida a todos, presentarse y conocerse dentro de un ambiente casual. Es un tiempo para salir de la zona de confort y conversar con los demás. La cena no es un momento para debatir sobre doctrina o tener conversaciones religiosas. Los diálogos deben enfocarse a conocer a las personas en tu grupo pequeño y a hacer preguntas sobre la profesión, la familia, aficiones.

**Bienvenida y oración.** Muchos de los cursos comienzan con cantos de alabanza después de algunos anuncios de parte del anfitrión. Para conmover a los invitados y ayudarles a conocer a Jesús, las canciones se vuelven progresivamente más profundas, de modo que ayuden a los participantes a no sólo cantar sino a realmente orar. Así que al comienzo, no seas tan emotivo que puedas llegar a ahuyentar a los demás debido a tu amor a Jesús en el canto y la alabanza. A medida que avance el curso, tu tarea es adaptarte a la oración y adoración de los demás. Para cuando llegue el Retiro puede que te sientas cómodo orando con los ojos cerrados, o elevando tus manos. Eso estará bien en este punto del curso.

**Video Enseñanza.** La video enseñanza es la proclamación del mensaje del Evangelio. Da seguimiento y apunta notas en este manual si así lo deseas.

Estos son los temas:

Sesión 1	Charla 1	¿Cuál es el sentido de la vida?
Sesión 2	Charla 2	¿Por qué es importante Jesús?
Sesión 3	Charla 3	¿Qué quiere Jesús que sepamos?
Sesión 4	Charla 4	¿Por qué necesito un Salvador?
Sesión 5	Charla 5	¿Por qué es importante la Resurrección?
Retiro	Charla 6	¿Quién es el Espíritu Santo? (retiro)
	Charla 7	El Espíritu Santo y tú (retiro)

Sesión 6	Talk 8	Vida Nueva en el Espíritu
Sesión 7	Talk 9	Nuestra necesidad de la Iglesia

**Diálogo en Grupos Pequeños.** El propósito primordial de este espacio de tiempo es darle a los invitados una oportunidad de expresar cómo se sienten con cada enseñanza. Las preguntas a discutir se encuentran al final de cada sesión de este manual. Pregunta a tus invitados qué es lo que piensan o cómo se sienten sobre la charla.

## FACILITACIÓN DE GRUPOS PEQUEÑOS

Antes de facilitar un grupo pequeño, es ideal recibir capacitación en una conferencia de ChristLife o tener un día de entrenamiento. Sin embargo, aquí enumeramos unos lineamientos a considerar y sobre todo para orar:

**Confidencialidad.** Deseamos que respetes la privacidad de los miembros de nuestro grupo manteniendo confidencial todo aquello que se comparta durante las charlas. Deseamos que los invitados se sientan abiertos a compartir sus pensamientos y sentimientos de manera honesta sobre cada enseñanza en un ambiente de respeto mutuo y amor. No queremos que se rumoree de cualquier individuo en nuestro grupo, aunque sea difícil relacionarse con éste.

**Evita enseñar o predicar.** Este no es el momento indicado para que tú (o alguien del grupo) enseñe o corrija a alguien. Ayuda a que el grupo pequeño se mantenga enfocado en la charla de cada sesión.

**Terminar con oración.** Termina cada sesión con una breve oración entregando a Dios el tiempo compartido. Como facilitador, eres el líder designado de la oración de las primeras sesiones. A medida que progresas Descubriendo a Cristo, permite que la realice tu ayudante o alguna otra persona que creas capaz de llevarla a cabo. Esto aumentará la confianza y habilidad de todos para orar en voz alta con los demás.

**Terminar a tiempo.** Por favor sé respetuoso del tiempo de los demás y termina la sesión a tiempo. Muchas personas tienen que trabajar o cuidar a los pequeños. Debes asegurarle a los

## 1. ¿CUÁL ES EL SENTIDO DE LA VIDA?

Muchas personas no se toman el tiempo para considerar el sentido de su vida. ¿Lo has hecho tú? No es posible utilizar algo a su máximo potencial hasta que se entienda para qué fue creado. ¿La vida es accidental o intencional? ¿Podría encontrarse el sentido de la vida no en una forma de pensar sino en una persona?

## A. CONSIDERANDO EL SIGNIFICADO DE LA VIDA

- ¿Te has tomado el tiempo de reflexionar el sentido de la vida?
  - Las circunstancias de la vida o algunos eventos mundiales nos pueden despertar la pregunta sobre el sentido de nuestra existencia.
    - » Señales subjetivas de advertencia
    - » La inevitabilidad de la muerte

“Me confundo al mirar alrededor y ver que todo el mundo está corriendo... Sin embargo, nadie está tratando de averiguar cuál es la causa de la muerte y lo que sucede cuando llega. Eso para mí es la única cosa realmente importante; el resto es secundario.”

GEORGE HARRISON THE BEATLES

## B. ENTENDIENDO EL PROPÓSITO DE LA VIDA

- No podremos comprender completamente algo hasta que sepamos por qué existe.

“Una cosa puede llegar a «ser» solamente de dos maneras: intencionada o accidentalmente. Es decir: O bien alguien «quiso» que fuera, o bien dio en ser por pura casualidad. Lo intencionado posee una finalidad. Lo accidental, no. La Humanidad será, como todo, o bien un accidente, y, por lo tanto, estará desprovista de sentido, o, por el contrario, algo creado con intención.”

FRANK SHEED. UN MAPA DE TU VIDA

- Debemos cambiar nuestra visión del mundo para comprender el propósito de la vida.

## C. EL PROPÓSITO DE DIOS PARA TI

- Dios nos creó para tener una relación con Él.

“Yo soy El Camino, la Verdad y la Vida.”

JUAN 14:6

- Encontramos nuestro propósito en Jesucristo.

“Pidan y se les dará; busquen y encontrarán;  
llamen y se les abrirá.”

MATEO 7,7-8

## NOTAS:

## SESIÓN 1 PREGUNTAS PARA ANALIZAR

1. Presentarse unos con otros.  
*Para romper el hielo, por ejemplo: Decir los nombres, de dónde es cada quién, y algún dato interesante (viajes, aficiones, talentos, etc.).*
  2. Repasar las reglas de la página 5.
  3. ¿Qué punto fue importante para ti en la charla de Dave?
  4. Imagina que alguien te aborda en la calle y te pregunta, “¿Cuál es el sentido de la vida?” ¿Cómo responderías?
  5. ¿Por qué crees que la gente no piensa en el propósito de la vida?
  6. ¿Ha habido eventos en la vida o en el mundo que te han hecho hacer un alto para considerar el sentido de la vida? ¿Conoces a alguien que te haya hecho reflexionar sobre el sentido de la vida?
  7. Qué podría hacerte cambiar tu respuesta a la pregunta “¿Cuál es el sentido de la vida?” ¿Qué tan abierto estás a una visión renovada del sentido de la vida?
  8. Frank Sheed propuso que sólo hay dos maneras en que las cosas pueden ser: intencionadas o accidentales. ¿Crees que tu vida es un accidente o una creación intencional? ¿Cómo afecta esto tu actitud hacia la vida?